

REGOLE COVID – 19

Per poter frequentare i corsi di ginnastica è obbligatorio attenersi alle seguenti regole:

Ginnasta _____

- Certificato medico valido per l'attività sportiva
- Non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- Non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid- 19 tra i quali, temperatura corporea superiore a 37,5° C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, perdita dell'olfatto e del gusto, nelle ultime settimane;
- Non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, ecc.);
- All'entrata verrà rilevata la temperatura e se il/la ginnasta presenterà uno stato febbrile, verrà isolato/a e avvisato il genitore.

-
- All'entrata il/la ginnasta dovrà disinfettarsi le mani e indossare la mascherina che verrà tolta per fare ginnastica;
 - I ginnasti/e più grandi accedono da soli allo spogliatoio accolti dagli insegnanti. Il genitore attenderà all'uscita cercando di non fare assembramento;
 - Per i bambini/e della scuola materna potrà accedere un solo genitore nello spogliatoio e dopo aver cambiato il bambino/a dovrà lasciare l'edificio;
 - Si consiglia consegnare al ginnasta un sacchettino per mettere la mascherina e uno per le scarpe;
 - I ginnasti/a finito l'allenamento verranno accompagnati all'uscita dall'insegnante o da un nostro addetto;
 - *Si invitano i genitori a controllare i numeri di telefono lasciati in segreteria all'atto dell'iscrizione onde evitare, in un'eventuale bisogno di comunicare, di avere numeri errati.*

Si ringrazia per la Vostra collaborazione

Trieste, _____

Artistica'81 Trieste
La Segreteria

Per accettazione _____