

STAGE TECNICI 2014



via A. Vespucci, 2/1 - 34144 Trieste

L' ARTISTICA'81 ORGANIZZA:

STAGE di BASE



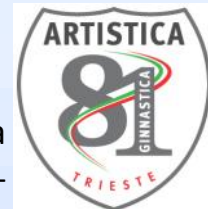
Tea Ugrin Campionessa Italiana Assoluta 2013



STAGE SPECIALISTICO



STAGE 2014



STAGE DI BASE

Da molti anni ci occupiamo di Ginnastica Artistica Femminile preparando le ginnaste sin da piccolissime. Le nostre atlete più Titolate sono state scelte dai CORSI di BASE e sono cresciute nel nostro vivaio. L'importanza di operare bene nei CORSI di BASE è da sempre un nostro obiettivo primario ed è anche per questo che possiamo contare da molti anni su più di 500 bambine/i iscritti ai numerosi corsi. Con gli STAGE di BASE vogliamo offrirVi la nostra esperienza e conoscenza trattando gli argomenti non solo teoricamente ma soprattutto praticamente servendoci delle piccole ginnaste dell' Artistica'81 come dimostratrici. Verranno trattati due argomenti principali:

- La Ginnastica Artistica nei Corsi di Base (dai 3 anni in su)
- Primi approcci e movimenti sugli attrezzi.



STAGE di BASE costo: € 95,00
venerdì 5 settembre 2014 (8 ore di lezione)
Inizio ore 10,00



Teresa Macrì e Diego Pecar sono i relatori degli Stage e possiedono un curriculum di risultati sia in campo nazionale che Internazionale di assoluto rilievo tra cui la loro presenza, assieme a 2 loro atlete, alle Olimpiadi di **Pechino 2008**. Dal 1990 ad oggi 8 loro ginnaste hanno vestito la maglia "azzurra" di cui Francesca **Benolli** è stata la prima ginnasta italiana dell'era moderna a vincere un **ORO** Europeo (Debrecen 2005 Volteggio); Federica **Macrì** è stata una delle componenti della Squadra Nazionale che ha vinto per la prima volta l' **ORO** Europeo a Squadre (Volos 2006); Tea **Ugrin Argento** ai Campionati Europei Junior 2012 ha vinto il **Titolo Assoluto** nel 2013. Teresa Macrì, insegnante di Scienze Motorie, oltre ad essere stata l'allenatrice della Squadra Nazionale di Ginnastica dal 2004 al 2008 è anche Giudice Internazionale. Diego Pecar, insegnante di Scienze Motorie, ha vestito svariate volte la maglia "azzurra" di allenatore ed ha la qualifica FIG di Tecnico Internazionale. Pur occupandosi di ginnastica di alto livello tutti e due continuano a seguire anche le più piccole ben sapendo che il lavoro più importante si svolge proprio all'inizio del percorso di ogni ginnasta.



Relatori degli Stage

Durante lo Stage, nel caso vogliate usufruire del soggiorno presso la nostra Foresteria (fino ad esaurimento posti **€ 25,00** a notte con prima colazione), dovrete prenotare indicando nel Modulo d'iscrizione le notti desiderate (per la convalida della prenotazione **DOVRETE RICEVERE CONFERMA**).



STAGE SPECIALISTICO

Lo Stage è rivolto a coloro che vogliono conoscere il nostro sistema per insegnare la Ginnastica Artistica. Nel corso dello Stage verranno presi in esame i “MOVIMENTI FONDAMENTALI” ai vari attrezzi, soffermandosi sulla loro parte propedeutica, sulla preparazione fisica e sull’assistenza, visto che è questa la parte più importante per avere successo nella ginnastica

più evoluta. Verranno trattati tutti gli attrezzi specifici della ginnastica (Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero) e anche quelli preparatori (Trampolino, Pista di acrobatica, Cinghietti, Coreografia, Prep. Fisica). Le lezioni si avvarranno di sussidi audiovisivi e soprattutto delle dimostrazioni pratiche delle ginnaste dell’ Artistica ’81, in modo da poter osservare anche dal vivo la Tecnica, la Didattica, la Metodologia e i sistemi di correzione. Lo Stage si pone l’obiettivo di partire dai primi rudimenti del gesto tecnico fino alla sua grande evoluzione, senza perdere di vista lo stile esecutivo e la qualità del movimento.



STAGE SPECIALISTICO costo: € 190,00
sabato 6 e domenica 7 settembre 2014
(18 ore di lezione) Inizio ore 9,00



Squadra Campione Italiana Serie C 2013

Come fare per iscriversi agli STAGE

1. Compilare il Modulo d’iscrizione che si può trovare e scaricare in formato Excell dal nostro sito all’indirizzo: www.artistica81.it (sezione Camp)
2. Dopo aver compilato il modulo in ogni sua parte va inviato a: artisticaottantuno@gmail.com oppure tramite fax (040 300501)
3. Vi invieremo conferma dell’avvenuta iscrizione e le modalità di pagamento.

Durante lo Stage, nel caso vogliate usufruire del soggiorno presso la nostra Foresteria (fino ad esaurimento posti € 25,00 a notte con prima colazione), dovrete prenotare indicando nel modulo B le notti desiderate (per la convalida della prenotazione **DOVRETE RICEVERE CONFERMA**).





La Palestra

